**Паралимпийские соревнования будут проводиться в 6 видах спорта:**

**1. Горнолыжный спорт.**

**2. Биатлон.**

**3. Лыжные гонки.**

**4. Керлинг на колясках.**

**5. Следж-хоккей.**

**6. Пара-сноуборд (кросс).**

Теперь немного подробнее о том, что представляют собой паралимпийские виды спорта Сочи-2014.

Горнолыжный спорт на Паралимпийских играх

Впервые история горнолыжного спорта в Паралимпийских играх началась после окончания Второй мировой войны. Солдаты, которые получили травмы во время военных действий, хотели продолжить занятия спортом. В 1948 году были открыты первые горнолыжные трассы и проведены соревнования лыжников с физическими нарушениями. Это событие произошло в Австрии (Бад Гаштайн). Участниками лыжных соревнований (сидячие лыжи) стали 17 человек.

В 1976 году во время первых Паралимпийских игр в Орнсколдсвике в Швеции в программу Паралимпиады были включены две разновидности соревнований по горнолыжному спорту — слалом и гигантский слалом.

В 1984 году во время Паралимпиады в Инсбруке (Австрия) в Паралимпийскую программу включили скоростной спуск, а в 1994 году в Лиллехаммере (Норвегия) — супер-гигант.

Горнолыжный спорт на Паралимпийских играх в Сочи-2014

**Горнолыжный спорт на Паралимпиаде Сочи-2014 включает в себя 7 видов соревнований:**

**1. Скоростной спуск.**

**2. Слалом.**

**3. Супер-гигант.**

**4. Супер-комбинация.**

**5. Гигантский слалом.**

**6. Пара-сноуборд (кросс).**

Соревнования по горнолыжному спорту в рамках Паралимпийских игр в Сочи состоятся с 8 по 16 марта 2014 года. Спортивным объектом проведения соревнований станет Горнолыжный центр «Роза Хутор».

Во всех видах паралимпийских соревнований по горнолыжному спорту участвуют как мужчины, так и женщины. Спортсмены — участники имеют различные типы инвалидности. В основном это люди с травмами позвоночника, ампутированными конечностями и с частичной потерей зрения.

Участники горнолыжных соревнований делятся на три вида:

1. Слабовидящие;

2. Сидячие;

3. Стоящие.

Слабовидящие спортсмены сопровождаются зрячими гидами которые дают им голосовые команды. Многие спортсмены используют специализированное оборудование (монолыжу, сидячие лыжи и ортопедические средства) в зависимости от их физических особенностей.

Во время скоростного спуска спортсмен совершает спуск всего один раз. Победитель в гонке определяется по времени, затраченному на прохождение трассы. Обязательным условием для паралимпийских спортсменов является прохождение специальных ворот на трассе. В случае пропуска этих ворот участник соревнований подлежит дисквалификации.

В слаломе каждый участник соревнований делает по два спуска (на различных трассах) в один день. Победитель определяется по показателю суммарного времени прохождения всех трасс. Слалом характеризуется большим количеством ворот, необходимых для обязательного прохождения и более короткими дистанциями трасс.

В гигантском слаломе каждый паралимпиец делает два спуска (на разных трассах) в один день. Победитель определяется по показателю суммарного времени прохождения двух дистанций. Гигантский слалом характеризуется меньшим количеством ворот и более длинными трассами.

В супер-гиганте каждый участник соревнований совершает только один спуск. Победитель в гонке определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции. Супер-гигант характеризуется более короткой трассой, чем в скоростном спуске, но более длинной, чем в слаломе или гигантском слаломе.

В супер-комбинации спортсмен совершает два заезда. Первый заезд проходит на трассе для скоростного спуска или супер-гиганта, а второй совершает на трассе для слалома. Побеждает спортсмен, набравший больше всех очков по суммарному результату двух заездов.

В сноуборд-кроссе участники совершают по три спуска (на одной трассе) каждый. По суммарному результату времени прохождения двух дистанций определяют победителя.

**Биатлон на Паралимпйских играх**

Биатлон как вид спорта был включен в программу Игр в Инсбруке. Это произошло в 1988 году.

В качестве вида спорта на Паралимпиаде женский и мужской биатлон был представлен в 1994 году во время Игр в Лиллехаммере. Соревнования по паралимпийскому биатлону (впервые в истории Паралимпиады) проходили на тех же объектах, что и олимпийские.

**Биатлон на Паралимпийских играх в Сочи-2014**

Соревнования по биатлону в рамках Паралимпийских игр в Сочи состоятся с 8 по 14 марта 2014 года. Спортивным объектом проведения соревнований станет Комплекс для соревнований по лыжным гонкам и биатлону «Лаура».

Соревнования по биатлону проходят на дистанции, общая длина которой составляет 7,5 км. Участники проходят дистанцию в три этапа — по 2,5 км каждый этап. Спортсмены преодолевают два огневых рубежа. Их цель — поразить мишень с расстояния 10 метров.

Для спортсменов с частичной или полной потерей зрения ориентиром при стрельбе выступает специальный акустический сигнал. Чем ближе расположена мишень, тем громче звук сигнала.

**Лыжные гонки на Паралимпийских играх**

Первые соревнования по лыжным гонкам в рамках Паралимпиады были проведены в 1976 году в Орнсколдсвике (в Швеции). С 1984 года лыжные гонки делятся на 2 вида: на классический и свободный стиль.

**Лыжные гонки на Паралимпийских играх в Сочи-2014**

Соревнования по лыжным горкам в рамках Паралимпийских игр в Сочи состоятся с 9 по 16 марта 2014 года. Спортивным объектом проведения соревнований станет Комплекс для соревнований по лыжным гонкам и биатлону «Лаура».

В соревнованиях по лыжным гонкам на зимней Паралимпиаде Сочи-2014 могут принимать участие спортсмены с такими физическими отклонениями как частичная (или полная) потеря зрения. Участники могут использовать сидячие лыжи или коляски с лыжами. Спортсменами руководят зрячие гиды. И женщины, и мужчины соревнуются на дистанциях (коротких, средних и длинных). Длина дистанции — от 2,5 до 20 км.

Следж-хоккей на льду на Паралимпийских играх

Следж-хоккей является прямым потомком хоккея на льду. Впервые он появился в 1960 году.

Дебют паралимпийского следж-хокея на льду состоялся во время Игр в 1994 году в Лиллехаммере. С этого времени в рамках Паралимпиады он стал одним из наиболее популярных и зрелищных видов спорта.

**Следж-хоккей на льду на Паралимпийских играх в Сочи-2014**

Соревнования по следж-хоккею на льду в рамках Паралимпийских игр в Сочи состоятся 15 марта 2014 года. Спортивным объектом проведения соревнований станет Ледовая арена «Шайба».

В соревнованиях по данному виду спорта примут участие спортсмены с различные физическими отклонениями.

**Керлинг на колясках на Паралимпийских играх**

Первый Чемпионат мира по керлингу на колясках прошел в январе 2002 года. После этого события МПК присвоил керлингу статус паралимпийского вида спорта.

Впервые в программу Паралимпийских игр керлинг на колясках был включен во время Игр в Турине в 2006 году.

В 2010 году соревнования по керлингу на колясках проходили среди 10 команд.

**Керлинг на колясках на Паралимпийских играх в Сочи-2014**

Соревнования по керлингу на колясках в рамках Паралимпийских игр в Сочи состоятся 15 марта 2014 года. Спортивным объектом проведения соревнований станет Керлинговый центр «Ледяной куб».

В этом виде спорта будут принимать участие и мужчины, и женщины. Участники соревнований  - это спортсмены с нарушениями функций нижней части тела, церебральным параличем, рассеянным склерозом.

Команда керлингистов состоит из женщин и мужчин. Победителем соревнований становится команда спортсменов, которая подала большее количество камней к центру кругов по итогам восьми периодов игры («эндов»).

**Пара-сноуборд на Паралимпийских играх**

Развитие пара-сноуборда началось в 2006 году. В 2008 году в Канаде были проведены соревнования международного уровня по пара-сноуборду.

В 2010 и в 2011 году в Международном Кубке Мира приняли участие спортсмены из 9 стран.

**Пара - сноуборд на Паралимпийских играх в Сочи-2014**

Пара-сноуборд будет включен в программу Паралимпиады впервые. Соревнования по пара-сноуборду состоятся 14 марта 2014 года в Экстрим-парке «Роза Хутор».

Будет разыграно 2 комплекта медалей в категории стоячих спортсменов.

Соревнования по пара-сноуборду в Сочи-2014 пройдут среди трех категорий спортсменов: стоячие, сидячие, слабовидящие.

Соревнования по пара-сноуборду проходят на скорость в формате слингшот. Каждое соревнование состоит из заездов (одиночных) для каждого спортсмена. Победитель определяется по суммарному времени заезда.